

AGOSTO **Giovedì 29** **Venerdì 30** **Sabato 31** **Domenica 1** SETTEMBRE



*Benvenute!*

12:00 - 14:00

**ARRIVI & SISTEMAZIONI**

<b>Sala Yoga</b>	15:00 - 17:00	<b>Cerimonia di Apertura &amp; Presentazione del Campo</b> Guru Jiwan Kaur Simran Kaur Siri Ram Kaur Khalsa
	17:00 - 19:00	<b>Quando la Luna non è Piena</b> <i>l'energia della luna</i> Siri Nirongkar Kaur
<b>Sala Pranzo</b>	19:00 - 20:30	cena
	20:30 - 21:00	seva
<b>Prato</b>	21:00 - 22:00	<b>Il Cerchio delle Donne</b> <i>racconti e storie con il fuoco sotto le stelle</i>
	22:00	<b>silenzio</b>

<b>Sala Yoga</b>	5:00 - 7:15	<b>Sadhana</b>
<b>Gurdwara</b>	7:30 - 8:30	<b>Gurdwara</b>
<b>Sala Pranzo</b>	8:30 - 9:30	colazione
<b>Sala Yoga</b>	9:45 - 10:45	<b>Breath Walk</b> con Rajbir Kaur
	11:00 - 12:00	introduce Simran Kaur: <b>l'Arte dell'Intuizione</b> <i>sentire per sapere</i>
	12:00 - 13:30	Video lecture di Yogi Bhajan
<b>Sala Pranzo</b>	13:30 - 16:30	pranzo & tempo di libero scambio
	17:00 - 19:00	<b>Comunicazione della Luna Piena</b> <i>vivere l'intimità desiderata</i> Amar Dev Kaur
<b>Sala Pranzo</b>	19:00 - 20:30	cena
	20:30 - 21:00	seva
<b>Prato</b>	21:00 - 22:00	<b>Il Cerchio delle Donne</b> <i>racconti e storie con il fuoco sotto le stelle</i>
	22:00	<b>silenzio</b>

	5:00 - 7:15	<b>Sadhana</b>
	7:30 - 8:30	<b>Gurdwara</b>
	8:30 - 9:15	colazione
	9:30 - 10:30	<b>Gatka</b> con Sant Subagh Kaur
	10:30 - 11:30	introduce Guru Jiwan Kaur: <b>Pazienza, Carattere e Impatto di una Donna</b>
	11:30 - 13:00	Video lecture di Yogi Bhajan
	13:00 - 14:00	<b>Cerimonia di Chiusura</b>
	14:00 - 15:00	pranzo
	dalle 15:00	<b>PARTENZE</b> <i>abbracci di buon viaggio e a... rivederci insieme nel 2020!</i>



Photo by Satsimran Kaur